



Uno de los ingredientes que caracteriza y diferencia a la comida mexicana de las del resto del mundo, e

En México, existen más de 40 especies diferentes del Capsicum, nombre científico del Chile, las cuales

El Chile, no solo forma parte de nuestra gastronomía, sino también, debido a su uso, ha formado parte

Por lo anterior, es que nos hemos dado a la tarea de recopilar los mitos más populares sobre el Chile, y

1. Es un desodorizante

La creencia popular nos dice que el chile comenzó a utilizarse en la gastronomía para disimular el mal olor.

2. Un instrumento de castigo

Mucha gente asegura que el humo que se genera al quemar el chile ha sido utilizado como castigo para los criminales. Pues, en efecto. Los aztecas descubrieron que el chile, al ponerlo en el fuego, emitía un humo muy poderoso.

3. Existe una escala de medición de picor

Hay quienes dicen que existe una medición para saber exactamente la intensidad de picor de un chile. La escala mide la cantidad de capsaicina, químico que contiene este fruto y que estimula el receptor térmico.

4. Un producto milenario

Hay varias evidencias que comprueban que el chile comenzó a utilizarse en las culturas mesoamericanas.

5. Funciona como analgésico

Sobre todo en comunidades de tipo rural, la gente utiliza al chile para quitar dolores y desinflamar el cuerpo. En efecto, esta sustancia química es un antiinflamatorio natural, el cual puede lograr aminorar el dolor, al menos por un tiempo.

6. Sirve para hacer limpias

Los brujos amarran un manojito de ocho chiles de diferentes tipos para ayudar a limpiar el alma. Este hechizo se realiza en la noche.

7. Causa malestar gastrointestinal

Hasta los doctores dicen que consumirlo en exceso, provoca gastritis e incluso úlceras. Esta afirmación es correcta.

8. El chile ayuda al crecimiento del pelo

Seguramente has escuchado en tu casa o has leído en internet diversos remedios caseros para hacer crecer el pelo.

9. Ahuyenta los malos espíritus

La gente dice que la esencia de los chiles mezclada con vapor ahuyenta a los malos espíritus. Hay personas que afirman que esto es cierto.

10. El chile cura la gripe y el catarro

Casi todos hemos escuchado esta afirmación. Algunas especies de chile poseen grandes y variadas cantidades de vitamina C.

